

# MESURES DE CONTRÔLE COVID-19

## Salles de pause et salles à manger

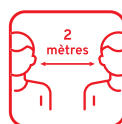


Pour éviter la propagation du virus, il est important de respecter l'ensemble des mesures d'hygiène mises en place.

### MARCHE À SUIVRE

- Respecter une **distance de 2 mètres** entre les personnes présentes dans la salle de repas.
- Si possible, garder les mêmes places et manger avec les mêmes personnes.
- **Désinfecter son aire de repas** avant et après utilisation en employant le produit désinfectant et le papier jetable laissés à cet effet.
- **Se laver les mains** avec de l'eau savonneuse pendant au moins 20 secondes avant et après le repas.
- **Ne rien échanger** (tasses, verres, assiettes, ustensiles, etc.) avec les autres personnes.
- Laver la vaisselle à l'eau chaude avec le détergent à vaisselle habituel.
- **Pratiquer l'étiquette respiratoire** en plaçant le pli du coude devant la bouche pour éternuer ou pour tousser
- Jeter immédiatement à la poubelle les mouchoirs souillés ou les papiers essuie-mains utilisés pour manipuler du matériel. Se laver ensuite les mains ou utiliser du gel désinfectant.
- Ne pas déposer d'outils, d'équipements ou de matériel dans la salle à manger.
- Au besoin, désinfecter le micro-ondes, la porte du réfrigérateur, etc.

### MESURES D'HYGIÈNE À APPLIQUER EN TOUT TEMPS



**Pratiquer la distanciation physique** en maintenant une distance de 2 mètres avec les autres personnes.



**Pratiquer l'étiquette de lavage des main** : se laver les mains avec de l'eau savonneuse durant au moins 20 secondes. Le faire aussi souvent que possible.



**S'abstenir de porter ses mains à son visage ou de toucher ses yeux.**



**Pratiquer l'étiquette respiratoire** : lors d'une toux ou d'un éternuement spontané, placer le pli du coude devant la bouche pour diminuer la propagation de gouttelettes.



Si on se mouche, **jeter immédiatement le mouchoir** à la poubelle après. Ensuite, se laver les mains, préférablement à l'eau savonneuse, sinon, les nettoyer avec un gel désinfectant.



**Éviter de placer ses effets personnels à proximité de ceux d'autres personnes.**

### IMPORTANT

**Interdiction de se présenter sur les lieux universitaires** à toute personne malade ou présentant un ou des symptômes de : toux, fièvre (même faible), difficultés respiratoires, perte soudaine de l'odorat ou du goût, sans congestion nasale ainsi que de la fatigue extrême.

Dans une moindre proportion, et en conjonction avec les symptômes précédents : maux de tête, maux de gorge et symptômes gastro-intestinaux.

Il est **obligatoire de quitter** son environnement de travail **dès qu'apparait un ou plusieurs de ces mêmes symptômes**. Si requis, appliquer le contenu de la procédure « Apparition de symptômes associés à la COVID-19 sur les lieux du travail ».

Demeurez au fait de toute question concernant la COVID-19 en consultant les sites suivants :

[ulaval.ca/notreuniversite/coronavirus-2019](http://ulaval.ca/notreuniversite/coronavirus-2019)

[Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus)