

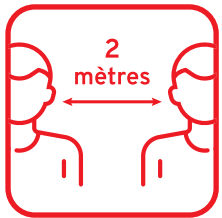
MESURES À PRENDRE

Pour tout le personnel de l'Université Laval étant appelé à travailler sur un lieu universitaire durant les mesures d'atténuation de la propagation de la COVID-19



Les mesures suivantes permettent de limiter l'exposition potentielle à la COVID-19 ainsi que sa propagation. Il est impératif de les appliquer dans le but de protéger sa santé et celle des autres.

EN TOUT TEMPS



Pratiquer la distanciation physique : maintenir une distance de 2 mètres avec les autres personnes présentes sur le lieu de travail.



Pratiquer l'étiquette de lavage des mains : se laver les mains avec de l'eau savonneuse durant au moins 20 secondes. Le faire aussi souvent que possible.



S'abstenir de porter ses mains à son visage ou de toucher ses yeux.

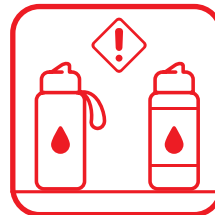
Les muqueuses du visage (yeux, nez, bouche) sont des voies de contact favorables à la propagation.



Pratiquer l'étiquette respiratoire : lors d'une toux ou d'un éternuement spontané, placer le pli du coude devant la bouche pour diminuer la propagation de gouttelettes.



Si on se mouche, **jeter immédiatement après le mouchoir** à la poubelle. Ensuite, se laver les mains, préférablement à l'eau savonneuse, pendant 20 secondes. Sinon, les nettoyer avec un gel désinfectant.



Éviter de placer ses effets personnels à proximité de ceux d'autres personnes.

AU MOMENT DE L'ARRIVÉE SUR LES LIEUX DE TRAVAIL

Pour entrer dans un pavillon

- Privilégier les portes automatiques et appuyer sur le bouton avec le coude ou un objet prévu à cet effet.
- Sinon, ouvrir la porte avec votre manche OU le faire à main nue en prenant soin de toucher le moins d'objets possible, que ceux-ci soient des biens personnels ou de l'Université.

Une fois à l'intérieur du pavillon

- 1** Se diriger au porte d'accueil pour l'enregistrement obligatoire
- 2** Se diriger vers la salle de toilettes ou le lavabo le plus près. **S'y laver les mains** selon les règles de l'étiquette.
- 3** **Se munir de papier** essuie-mains ou hygiénique pour ouvrir les portes jusqu'au lieu de travail. **Jeter le papier à la poubelle** après son utilisation.

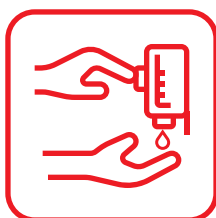


UNIVERSITÉ
LAVAL

EN COURS DE JOURNÉE



Se **laver les mains** aussi souvent que possible, conformément à l'étiquette recommandée.



Si possible, prendre l'habitude d'appliquer du **gel désinfectant** sur les mains et sur les objets usuels manipulés au cours de la journée (clés, cellulaire, fermeture éclair de vêtement, etc.)

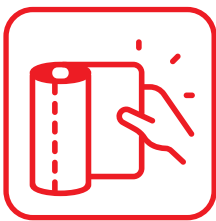


Avant toute consommation d'aliments et après avoir touché à des surfaces sujettes à être fréquemment touchées (portes, micro-ondes, réfrigérateur, etc.), **se laver les mains ou utiliser du gel désinfectant.**

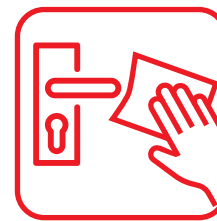
AU MOMENT DU DÉPART



Se **laver les mains** dans le lavabo le plus près de la sortie du bâtiment, en pratiquant l'étiquette de lavage des mains.



Se munir de papier essuie-mains ou hygiénique pour ouvrir les portes jusqu'au moyen de transport utilisé pour quitter l'Université (automobile personnelle, taxi, transport en commun, etc.).



Plus particulièrement, se servir du papier OU de son avant-bras pour ouvrir la porte de sortie du bâtiment. Jeter le papier à la poubelle après son utilisation.

AU RETOUR À LA MAISON

Autant que faire se peut :



Si le transport s'effectue en tout ou en partie dans une automobile personnelle, **désinfecter les surfaces touchées** (volant, poignées de porte, levier de vitesse, etc.).



En entrant dans la résidence personnelle, **avant de faire quoi que ce soit d'autre, se laver les mains** avec de l'eau savonneuse durant au moins 20 secondes.



Désinfecter les objets usuels ayant pu être manipulés au cours de la journée (clés, cellulaire, portefeuille, etc.).



Se dévêtir et **mettre au lavage** tous les vêtements portés pendant la journée.